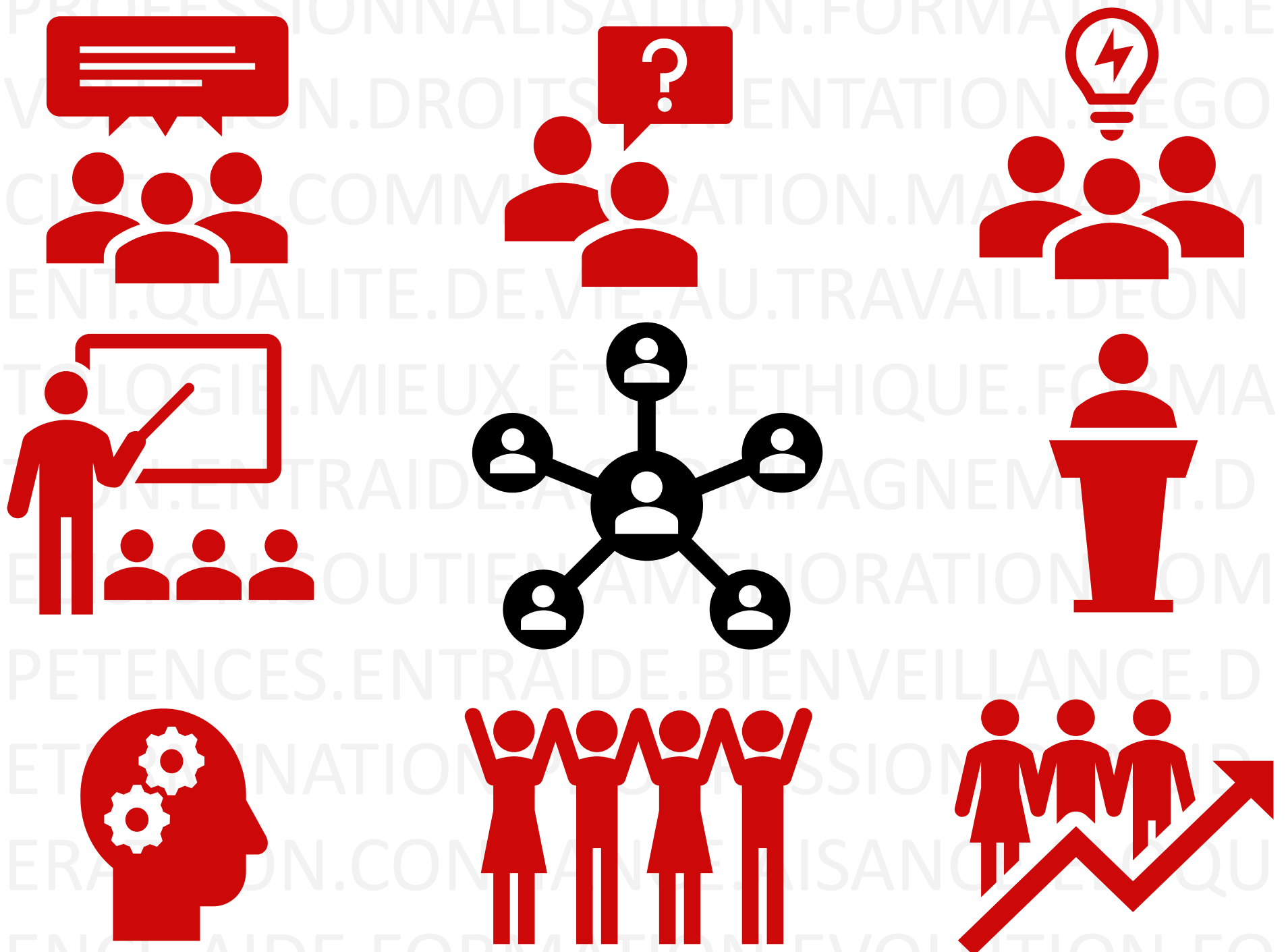


FORMATION SYNDICALE



CATALOGUE 1er semestre 2025



FORMATION SYNDICALE



SOMMAIRE



EDITO.....P.3



SPECIALE DELEGUE(E)S FO.....P.4



RPS, GESTION DU STRESS ET CHARGE MENTALE.....P.5



COMMUNICATION 1.....P.6



COMMUNICATION 2.....P.7



MANAGEMENT 1.....P.8



MANAGEMENT 2 (incluant la gestion de conflits et de l'agressivité)...P.9



ACCOMPAGNEMENT PRO.P.10



MODALITES DE PREINSCRIPTIONS.....P.11



EDITO



Pascal MAYNAUD,
Secrétaire Général FO Toulouse

La formation syndicale FO se développe

Vous le savez, la formation syndicale est la mère des batailles. Outil d'émancipation individuelle, la formation syndicale est une priorité aussi bien au niveau national que local pour le syndicat Force Ouvrière. FO ville de Toulouse a toujours veillé à ce que son équipe de délégué(e)s en bénéficie afin d'être plus efficace sur le terrain en apportant les informations essentielles aux agents en demande.

Aujourd'hui, FO ville de Toulouse s'est organisé de façon à ce que la formation syndicale élargisse son périmètre. De nouvelles compétences ont rejoint l'équipe de permanents et nous pouvons désormais compléter le socle de formations initial par des thématiques spécifiques liées au monde professionnel. La Fonction Publique Territoriale évolue. Notre collectivité demande aux agents de plus en plus de compétences, de technicité et d'expertise. FO ville de Toulouse a donc décidé de se professionnaliser et de soutenir les agents dans leur évolution professionnelle en leur proposant des formations adaptées à leur réalité quotidienne.

Se former : une opportunité pour évoluer

Avec 12 jours de formation syndicale, tout agent a l'opportunité de se former auprès d'un organisme de formation reconnu nationalement. Encore faut-il qu'il en fasse la démarche et surtout qu'il en ait la possibilité. C'est ce que FO ville de Toulouse a décidé de mettre en place en proposant une offre augmentée des formations professionnelles permettant aux agents qui le souhaitent d'accroître leurs compétences, d'améliorer leurs savoir-faire et savoir-être. Réunis dans ce catalogue, les formations proposées permettent à nos délégués, adhérents ou sympathisants d'évoluer professionnellement.

Renforcer sa qualité d'écoute, ses connaissances en termes de droits et obligations, mieux comprendre ce qu'est l'éthique ou améliorer son management..., sont autant de compétences professionnelles qui vous seront utiles pour évoluer et par la même, faire évoluer notre collectivité.



Olivier LECOQ-KROMWEL
Chargé de formation



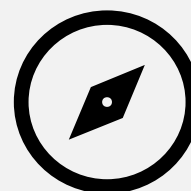
FORMATION

SPECIALE DELEGUE(E)S



Description

Cette formation, réservée aux délégués FO, regroupe nos droits syndicaux et autres, nos obligations, la déontologie, l'éthique ainsi que les fondamentaux du syndicalisme FO.



Intention, orientation

Apolitique, notre organisation syndicale se veut éclairante en donnant clés de lecture et informations pour permettre aux participants d'affiner leurs connaissances et réflexions.



Public, prérequis

Public : Délégué(e)s uniquement

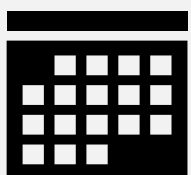
Prérequis : aucun



Compétences ciblées

Les compétences ciblées sont la capacité à :

- ✓ Mieux appréhender le monde syndical
- ✓ Mieux connaître nos droits et obligations
- ✓ Partager ses pratiques et les faire évoluer



Dates, durée

- 29 et 30 janvier
- 09 et 10 avril

14h



Pré inscriptions



<https://forms.office.com/e/VVKV36NPUUp>



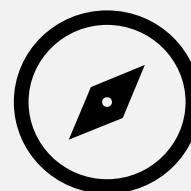
FORMATION

RPS, GESTION DU STRESS ET CHARGE MENTALE



Description

Être mieux informé quant aux risques psychosociaux, aux troubles musculosquelettiques et apprendre à gérer son stress, tels sont les enjeux d'une meilleure qualité de vie au travail.



Intention, orientation

Favoriser la prise de conscience des moyens pour prévenir les risques liés à notre santé est excellent pour rester en bonne santé. Mieux vaut anticiper que subir !



Public, prérequis

Public par ordre de priorité :
Délégué(e)s, adhérent(e)s, sympathisant(e)s

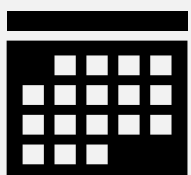
Prérequis : aucun



Compétences ciblées

Les compétences ciblées sont la capacité à :

- ✓ Comprendre les mécanismes du stress
- ✓ Être partie prenante dans la préservation de sa santé grâce à des outils pratiques



Dates, durée

• 12,13 et 14 février

21h



Pré inscriptions



<https://forms.office.com/e/VVKV36NPUUp>



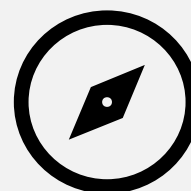
FORMATION

COMMUNICATION 1



Description

Ecouter, prendre la parole en public, adopter une communication non violente, savoir convaincre ou négocier, sont les objectifs de cette formation participative et impliquante.



Intention, orientation

Comprendre quelques clés pour tendre vers une communication plus juste et équilibrée est un bon début. Maîtriser ces outils nécessite engagement personnel et remise en question.



Public, prérequis

Public par ordre de priorité :
Délégué(e)s, adhérent(e)s, sympathisant(e)s

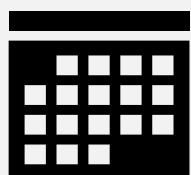
Prérequis : aucun



Compétences ciblées

Les compétences ciblées sont la capacité à :

- ✓ Utiliser des techniques de communication
- ✓ Comprendre leurs mécanismes
- ✓ Les appliquer dans les relations



Dates, durée

• 05 et 06 mars

14h



Pré inscriptions



<https://forms.office.com/e/VVKV36NPUp>



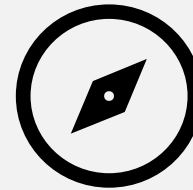
FORMATION

COMMUNICATION 2



Description

Approfondir la prise de la parole en public, développer son empathie pour mieux comprendre autrui et soi-même, afin de tendre vers une harmonie relationnelle.



Intention, orientation

Mieux maîtriser les outils abordés lors de la Communication 1, affiner la lecture de son interlocuteur, sont les enjeux de cette formation très pratique.



Public, prérequis

Public par ordre de priorité :
Délégué(e)s, adhérent(e)s, sympathisant(e)s

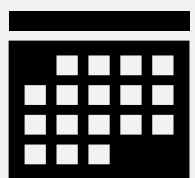
Prérequis : avoir suivi Communication 1



Compétences ciblées

Les compétences ciblées sont la capacité à :

- ✓ S'appropriier plus finement les techniques
- ✓ S'exprimer avec assertivité
- ✓ Développer son authenticité



Dates, durée

• 04, 05 et 06 juin

21h



Pré inscriptions

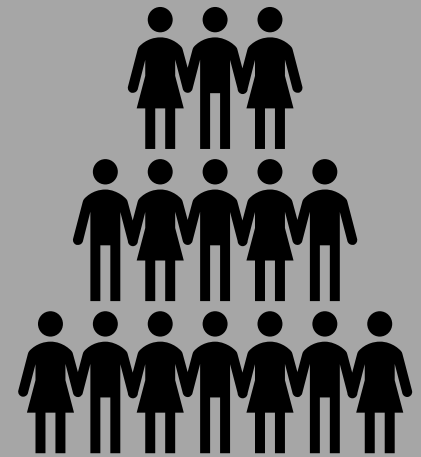


<https://forms.office.com/e/VVKV36NPUUp>



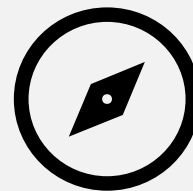
FORMATION

MANAGEMENT 1



Description

Comprendre sa manière d'être est un bon postulat pour améliorer son management. Cette approche psychologique vous permettra de développer au mieux votre potentiel.



Intention, orientation

Inviter les managers à incarner pleinement les outils qu'ils connaissent afin de tendre vers un management plus efficace, autonomisant, humain et empreint de considération.



Public, prérequis

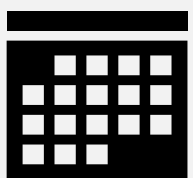
Public par ordre de priorité :
Délégué(e)s, adhérent(e)s, sympathisant(e)s
Prérequis : être en situation de management ou y aspirer.



Compétences ciblées

Les compétences ciblées sont la capacité à :

- ✓ Se remettre en question
- ✓ Mieux se comprendre et comprendre l'autre
- ✓ Adopter une attitude juste dans une équipe



Dates, durée

• 15 mai

7h



Pré inscriptions



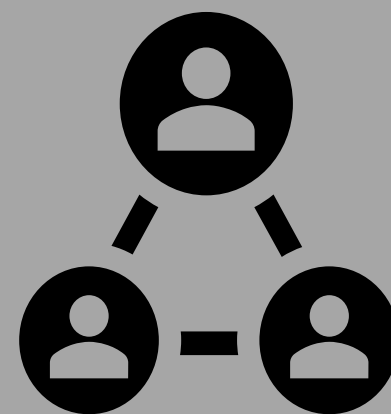
<https://forms.office.com/e/VVKV36NPUUp>



FORMATION

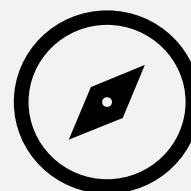
MANAGEMENT 2

(incluant la gestion de conflits et de l'agressivité)



Description

Développer son leadership, mener une équipe avec justesse et bienveillance et savoir se positionner face à des situations nécessitant distanciation et discernement.



Intention, orientation

Sur les bases d'un management efficace, autonomisant, humain et empreint de considération (Management 1), savoir se positionner en toute circonstance.



Public, prérequis

Public par ordre de priorité :
Délégué(e)s, adhérent(e)s, sympathisant(e)s

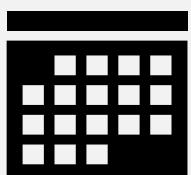
Prérequis : avoir suivi Management 1



Compétences ciblées

Les compétences ciblées sont la capacité à :

- ✓ Diriger avec discernement
- ✓ Désamorcer les situations conflictuelles
- ✓ Développer son leadership



Dates, durée

• 26 et 27 mars

14h



Pré inscriptions

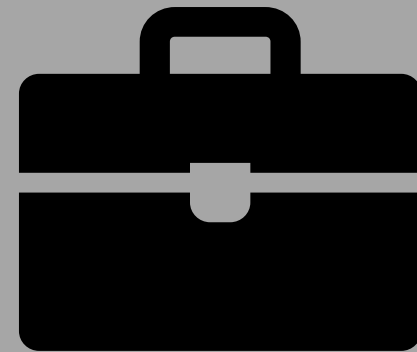


<https://forms.office.com/e/VVKV36NPUUp>



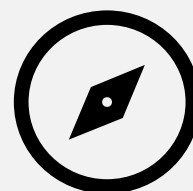
FORMATION

ACCOMPAGNEMENT PRO.



Description

Grâce à des outils collectifs de développement personnel et professionnel vous pourrez faire un point sur vos compétences et plus globalement sur votre parcours.



Intention, orientation

Face au changement, quelles qu'en soient les raisons, être accompagné permet d'aborder plus sereinement les situations et ainsi favoriser les processus d'évolution.



Public, prérequis

Public par ordre de priorité :
Délégué(e)s, adhérent(e)s, sympathisant(e)s

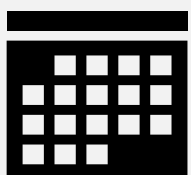
Prérequis : aucun



Compétences ciblées

Les compétences ciblées sont la capacité à :

- ✓ Faire preuve de discernement
- ✓ Objectiver ses forces et ses atouts
- ✓ Donner du sens à son investissement



Dates, durée

- 14 mai

7h



Pré inscriptions



<https://forms.office.com/e/VVKV36NPUp>

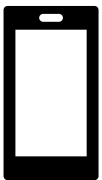




MODALITES DE PREINSCRIPTION




Pour vous préinscrire :

Directement :  <https://forms.office.com/e/VVKV36NPUp>

Via mobile :   

Via Internet :  <https://www.fo-municipauxtoulouse.com/>

Via Intranet :  [Mairie de Toulouse - FO - Accueil Syndicat \(sharepoint.com\)](#)



Nous effectuons les demandes de congés pour formation syndicale auprès de la DGRH minimum 1 mois avant le début de la formation. Nous vous confirmerons ou non votre inscription en suivant. Vous recevrez par mail votre convocation dans un second temps.

FORMATION SYNDICALE



*Syndicat **F**orce **O**uvrière
Ville de Toulouse*

4 avenue du château d'eau - 31300 Toulouse ☎ 05 61 22 24 41
✉ fo.vdt@mairie-toulouse.fr - 🌐 fo-municipauxtoulouse.com

Se former, c'est évoluer !

