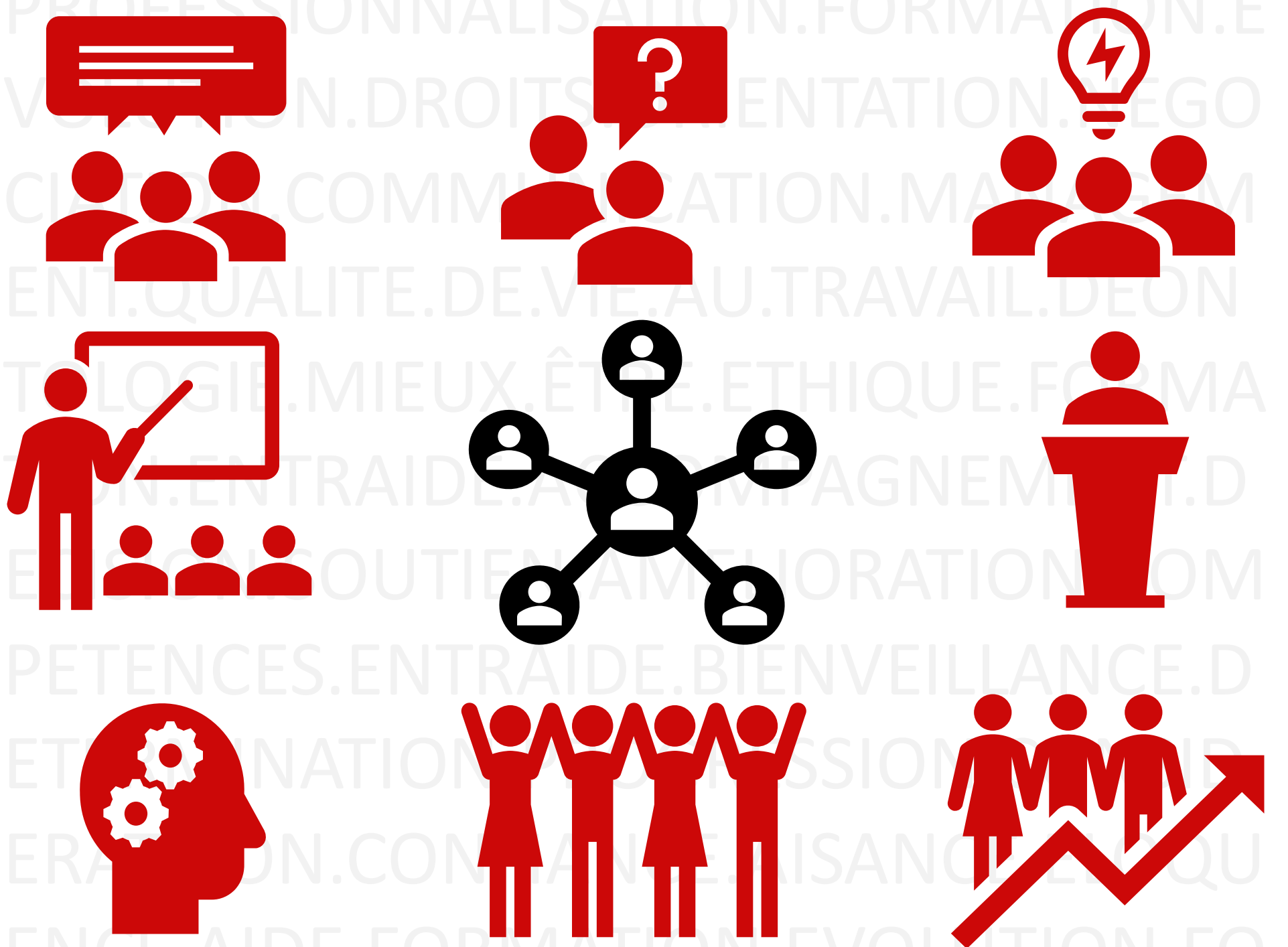




CATALOGUE 2ème semestre 2025



Un brin d'humour...

“Tu veux pas te syndiquer,
tu veux pas te former,
et tu veux une augmentation ?
Mec, t’es pas un salarié,
t’es une incantation magique !”



...ou pas !



SOMMAIRE



ÉDITO.....P.3



CONSCIENCE SYNDICALE.....P.4



M365 - OUTILS NUMERIQUES.....P.5



RPS, SANTÉ MENTALE.....P.6



MANAGEMENTP.7



COMMUNICATIONP.8



MODALITES DE PREINSCRIPTIONS.....P.9



ÉDITO



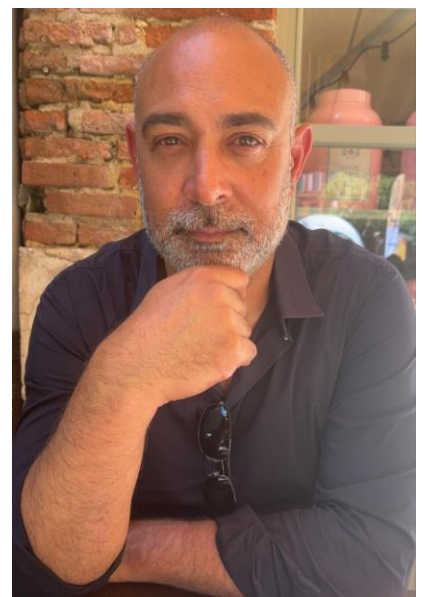
Pascal MAYNAUD,
Secrétaire Général FO Toulouse

La formation syndicale FO : une réussite et un levier !

Depuis maintenant un peu plus d'un an, c'est un peu plus de 200 inscriptions et participations aux formations organisées par notre syndicat qui ont été enregistrées. Pour rappel, ces formations dépendent de l'organisme de formation fédéral, le CFMS (Centre de Formation de Militants Syndicalistes), reconnu par le Conseil Supérieur de la Fonction Publique Territoriale. À ce titre, et compte-tenu des règles établies par la collectivité, nos formations sont prises en compte pour le quota de formations de professionnalisation des agents. Ce quota de 2 jours de formation tous les 5 ans fait partie des critères permettant de prétendre à l'avancement de grade et/ou à la promotion interne. Les budgets de formation ayant été fortement réduits du fait du contexte, les formations FO s'inscrivent comme une alternative permettant aux agents y participant de poursuivre, malgré tout, leur formation de professionnalisation et ainsi, en plus d'évoluer professionnellement et personnellement, mettre toutes les chances de leur côté pour l'évolution de leur carrière.

RH, outils numériques et culture syndicale

Les 12 jours de congé pour formation syndicale (que l'on soit syndiqué ou non) ont servi à un bon nombre d'entre vous et nous en sommes bien contents. Les thématiques liées aux RH (Management, RPS, Communication entre autres) ont rencontré un franc succès et vont donc être naturellement à nouveau proposées pour ce second semestre 2025. Par ailleurs, la maîtrise des outils numériques étant devenue indispensable, FO a décidé de proposer une formation M365 aux collègues plus éloignés de l'informatique. La collectivité propose également cette formation et c'est tant mieux car nous ne serons pas de trop, compte-tenu du nombre d'agents à former ! De surcroît, notre formation est en présentiel ce qui permettra d'éviter les aléas du distanciel. Être partenaire, c'est aussi cela : être un soutien quand on en a la possibilité ! Pour finir, du fait de nombreuses demandes de la part de collègues non syndiqués, nous allons mettre en place un module sur la Conscience syndicale, module réservé jusqu'alors à nos délégués. Ainsi, cela permettra à tout un chacun de prendre conscience de l'utilité d'un syndicat, de découvrir ses missions au quotidien et comprendre pourquoi il est important, si ce n'est d'y adhérer, de les considérer a minima et appréhender la culture qui y est liée.



Olivier LECOQ-KROMWEL
Chargé de formation



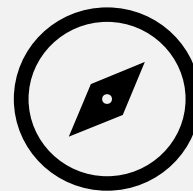
FORMATION

CONSCIENCE SYNDICALE



Description

Cette formation s'adresse principalement aux collègues qui connaissent peu ou pas l'univers syndical. Elle aborde la notion d'utilité, nos droits et autres fondamentaux du syndicalisme.



Intention, orientation

Apolitique, notre organisation syndicale se veut éclairante en donnant clés de lecture et informations pour permettre aux participants d'affiner leurs connaissances et réflexions.



Public, prérequis

Public : Tous agents

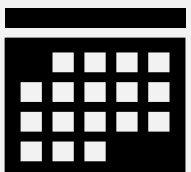
Prérequis : aucun



Compétences ciblées

Les compétences ciblées sont la capacité à :

- ✓ Mieux appréhender le monde syndical
- ✓ Mieux connaître son utilité et nos droits
- ✓ Partager et solutionner nos préoccupations



Dates, durée, lieu

- Jeudi 16 octobre 13h30 > 17h
- Jeudi 13 novembre 13h30 > 17h
- Jeudi 11 décembre 13h30 > 17h

- Lieu à définir

3,5h



Pré inscriptions



<https://forms.office.com/e/VVKV36NPUUp>



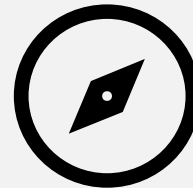
FORMATION

M365 – OUTILS NUMÉRIQUES



Description

Approfondir l'usage des outils numériques Microsoft 365 mis à notre disposition par la collectivité (Outlook, Teams, OneDrive...) afin de faciliter notre évolution professionnelle.



Intention, orientation

Sous forme de questions/réponses, l'objectif est de vous aider à consolider votre pratique quotidienne du numérique via les outils de la collectivité.



Public, prérequis

Public par ordre de priorité :
Délégué(e)s, adhérent(e)s, sympathisant(e)s

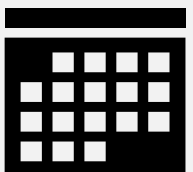
Prérequis : venir avec un PC de la collectivité



Compétences ciblées

Les compétences ciblées sont la capacité à :

- ✓ S'approprier les logiciels
- ✓ Comprendre leur utilisation
- ✓ Définir sa bonne pratique



Dates, durée, lieu

3,5h

- Mardi 14 octobre 8h30 > 12h
- Mardi 4 novembre 8h30 > 12h
- Mardi 02 décembre 8h30 > 12h
- Lieu: 4 avenue du château d'eau



Pré inscriptions



<https://forms.office.com/e/VVKV36NPU>



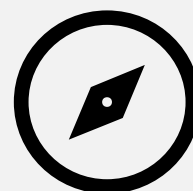
FORMATION

RPS & SANTÉ MENTALE



Description

Être mieux informé quant aux Risques Psycho-Sociaux, à leurs effets sur la santé mentale et apprendre à gérer son stress, tels sont les enjeux d'une meilleure qualité de vie au travail.



Intention, orientation

Favoriser la prise de conscience des moyens pour prévenir les risques liés à notre santé est excellent pour rester en bonne santé. Mieux vaut anticiper que subir !



Public, prérequis

Public par ordre de priorité :
Délégué(e)s, adhérent(e)s, sympathisant(e)s

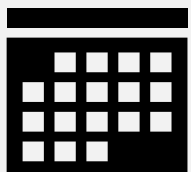
Prérequis : aucun



Compétences ciblées

Les compétences ciblées sont la capacité à :

- ✓ Comprendre les mécanismes du stress
- ✓ Être partie prenante dans la préservation de sa santé grâce à des outils pratiques



Dates, durée, lieu

- Jeudi 9 octobre 8h30 > 16h30

7h

- Lieu: 4 avenue du château d'eau



Pré inscriptions

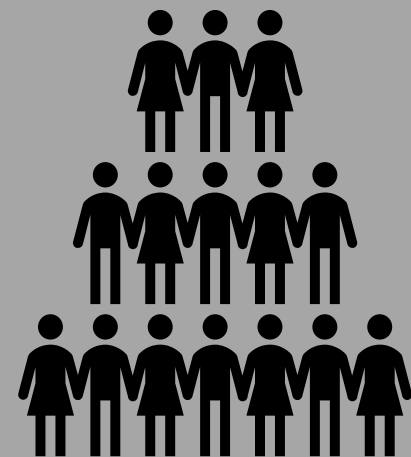


<https://forms.office.com/e/VVKV36NPUp>



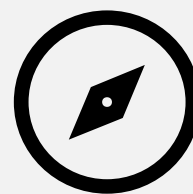
FORMATION

MANAGEMENT



Description

Comprendre sa manière d'être est un bon postulat pour améliorer son management. Cette approche psychologique vous permettra de développer au mieux votre potentiel.



Intention, orientation

Inviter les managers à incarner pleinement les outils qu'ils connaissent afin de tendre vers un management plus efficace, autonomisant, humain et empreint de considération.



Public, prérequis

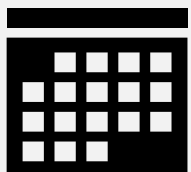
Public par ordre de priorité :
Délégué(e)s, adhérent(e)s, sympathisant(e)s
Prérequis : être en situation de management ou y aspirer.



Compétences ciblées

Les compétences ciblées sont la capacité à :

- ✓ Se remettre en question
- ✓ Mieux se comprendre et comprendre l'autre
- ✓ Adopter une attitude juste dans une équipe



Dates, durée, lieu

- Jeudi 20 novembre 8h30>16h30

7h

- Lieu: 4 avenue du château d'eau



Pré inscriptions



<https://forms.office.com/e/VVKV36NPUUp>



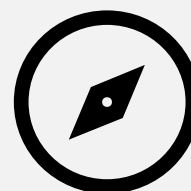
FORMATION

COMMUNICATION



Description

Ecouter, prendre la parole en public, adopter une communication non violente, savoir convaincre ou négocier, sont les objectifs de cette formation participative et impliquante.



Intention, orientation

Comprendre quelques clés pour tendre vers une communication plus juste et équilibrée est un bon début. Maîtriser ces outils nécessite engagement personnel et remise en question.



Public, prérequis

Public par ordre de priorité :
Délégué(e)s, adhérent(e)s, sympathisant(e)s

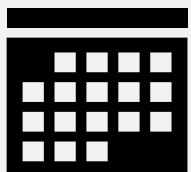
Prérequis : aucun



Compétences ciblées

Les compétences ciblées sont la capacité à :

- ✓ Utiliser des techniques de communication
- ✓ Comprendre leurs mécanismes
- ✓ Les appliquer dans les relations



Dates, durée, lieu

- Jeudi 4 & vendredi 5 décembre
8h30>16h30

14h

- Lieu: 4 avenue du château d'eau



Pré inscriptions



<https://forms.office.com/e/VVKV36NPUUp>



MODALITES DE PREINSCRIPTION



Pour vous préinscrire :

Directement :



<https://forms.office.com/e/VVKV36NPUp>

Via mobile :



Via Internet :



<https://www.fo-municipauxtoulouse.com/>

Via Intranet :



[Mairie de Toulouse - FO - Accueil Syndicat \(sharepoint.com\)](#)



Nous effectuons les demandes de congés pour formation syndicale auprès de la DGRH minimum 1 mois avant le début de la formation. Nous vous confirmerons ou non votre inscription en suivant. Vous recevrez par mail votre convocation dans un second temps.

The logo of FO Municipaux de Toulouse is located in the top right corner. It features the letters 'FO' in a large, bold, red font. To the right of the 'O' is a black silhouette of a crown. Below this, the words 'MUNICIPAUX DE' are written in a smaller, black, sans-serif font, and 'TOULOUSE' is written in a larger, bold, black, sans-serif font. The entire logo is set against a white background.[illegible]

FORMATION SYNDICALE



*Syndicat **Force Ouvrière**
Ville de Toulouse*

4 avenue du château d'eau - 31300 Toulouse ☎ 05 61 22 24 41

✉ fo.vdt@mairie-toulouse.fr - 🌐 fo-municipauxtoulouse.com

Se former, c'est évoluer !

